



ARZOBISPADO  
DE SANTIAGO  
VICARÍA PARA  
EL CLERO

## II. SEXUALIDAD INTEGRADA



1. Del amor humano al divino
2. Obstáculos psicológicos
3. Paternidad espiritual y custodia de un carisma



«Bienaventurados  
los limpios de corazón,  
porque verán a Dios»

Mateo 5, 8



# Sexualidad humana

Catecismo, n. 2332.

«Abraza todos los aspectos  
de la persona humana,  
en la unidad de su cuerpo y de su alma.  
Concierne particularmente a la afectividad,  
a la capacidad de amar y de procrear y,  
de manera más general,  
a la aptitud para  
establecer vínculos de comunión con otro»



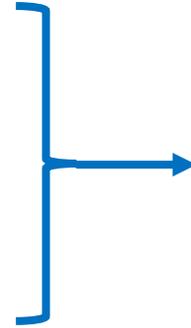
# 1. Del amor humano al amor divino





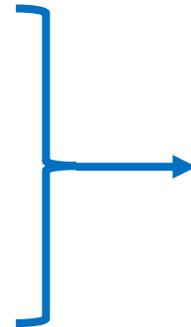
# Sana tensión

Amor verdadero  
Saber esperar  
Lenguaje del cuerpo

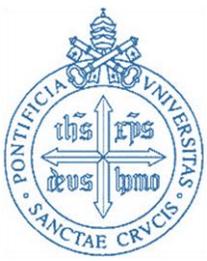


Sana tensión

Hedonismo  
Egocentrismo  
Egoísmo



Equilibrio peligroso



Maria Luce Gamboni

↑ Identidad ↓



↑ Intimidad ↓



« No podemos tratar  
los vínculos de la carne  
con ligereza,  
sin abrir alguna  
herida duradera en el espíritu »

Francisco, Audiencia 27-V-2015



# Educación de la afectividad

Lugar más adecuado es la familia

Viktor Frankl

«La satisfacción de la sexualidad sin amor  
implica una grave carencia»

Charlotte Bühler

El uso precoz de la sexualidad fuera del matrimonio  
provoca malestar psicológico

Muchos psicólogos



« El amor coloreado en el comienzo  
por una perfección ilusoria,  
debida al deseo y a la imaginación,  
no podrá durar  
sin la voluntad »

Gustave Thibon

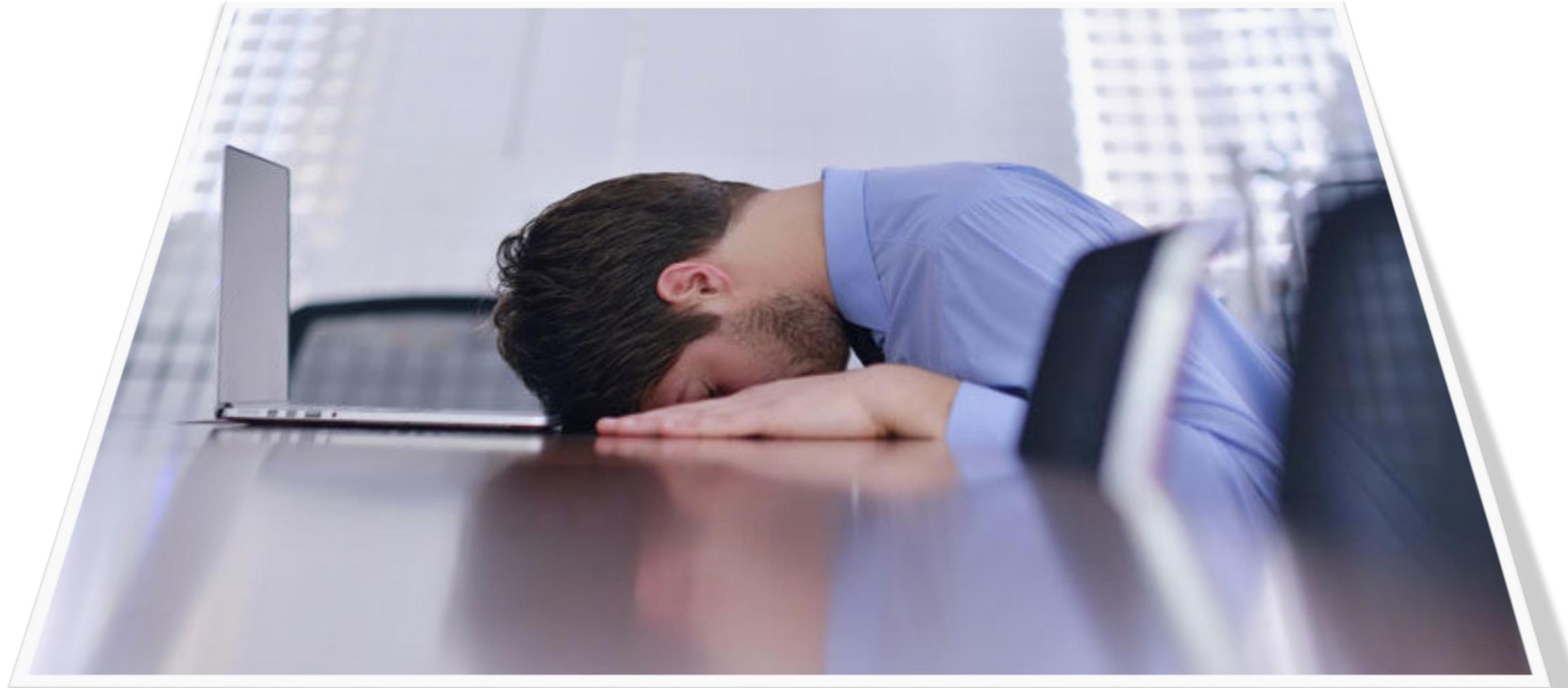


«se vuelve muy riesgoso  
que la sexualidad  
sea poseída por  
el espíritu venenoso  
del usa y tira»

Amoris Laetitia n° 153



## 2. Obstáculos psicológicos





# Causas de problemas

Heridas y  
recuerdos

Falta de  
virtudes

Inmadurez

Abusos  
Actos impuros

No se aprecia  
Falta humildad

Adolescencia  
Fijación  
Personalidad

Preocupaciones

Nerviosismo

Tristeza

Visión negativa  
Ignorancia  
Curiosidad

Normal  
Compulsión

Temperamento  
Tibieza



# La pornografía





# Riesgos de la pornografía

Adicción patológica al sexo

Disfunciones

Alteraciones del deseo instintivo

Criminalidad asociada

Falta de responsabilidad

Conflictos y traumas en niños



# La nueva droga





Se consume con los sentidos

y

se guarda en el cerebro



# Adicción a Internet

No querer dar respuesta



No poder hacerlo

Satisfacer tendencias no aceptadas

Impulsos de la sexualidad → pornografía

(A. KOR, et al, 2014)

Access + Affordability + Anonymity

(A. Cooper, 1998)



# Egocentrismo



«*inordinatus  
amor sui  
est causa  
omnis peccati*»

S.Tomás De Aquino



# Consejos específicos o ejercicios

Perfeccionista: contrición alegre  
horarios de descanso  
qué buena es la gente!

Tristes: sonreír  
identificar lo bueno propio y ajeno

Inseguros (escrúpulos): decidir  
no 100% de certeza  
hijo pródigo



Normalidad = dimensión

Falta de dominio voluntario  
esclavitud del “sentimiento”

cómo me siento, sueño, fisiología, cuerpo,  
instintos, deseos...

«Sufre y hace sufrir»

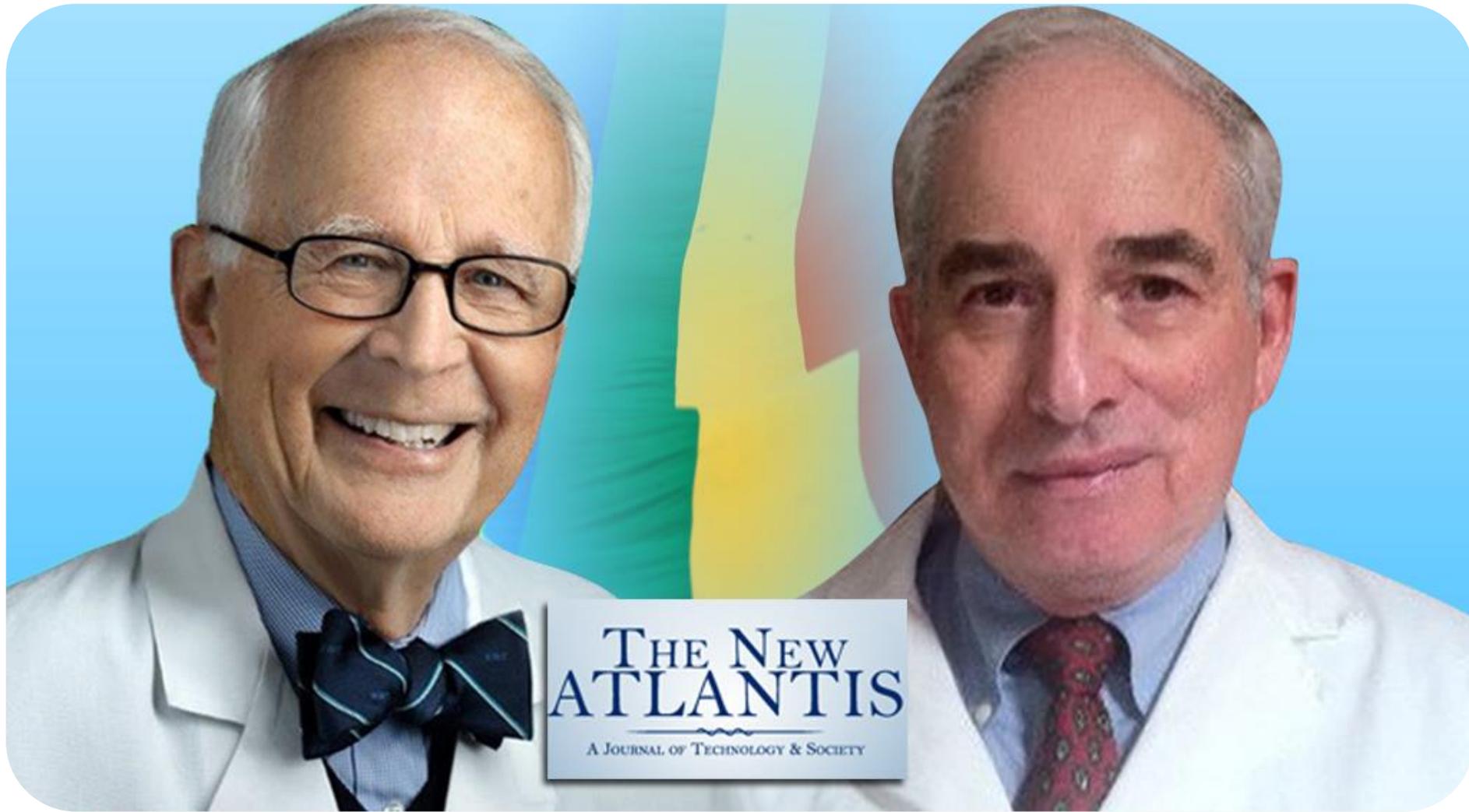


# Comprender para ayudar

«Aceptar es comenzar  
a cambiar /  
cambiar es comenzar  
a aceptar».

*«Tout comprendre c'est tout corriger»*





Paul McHuge

Mayer Report 2016

Lawrence Mayer



«¿Quién habla hoy de estas cosas? (...)

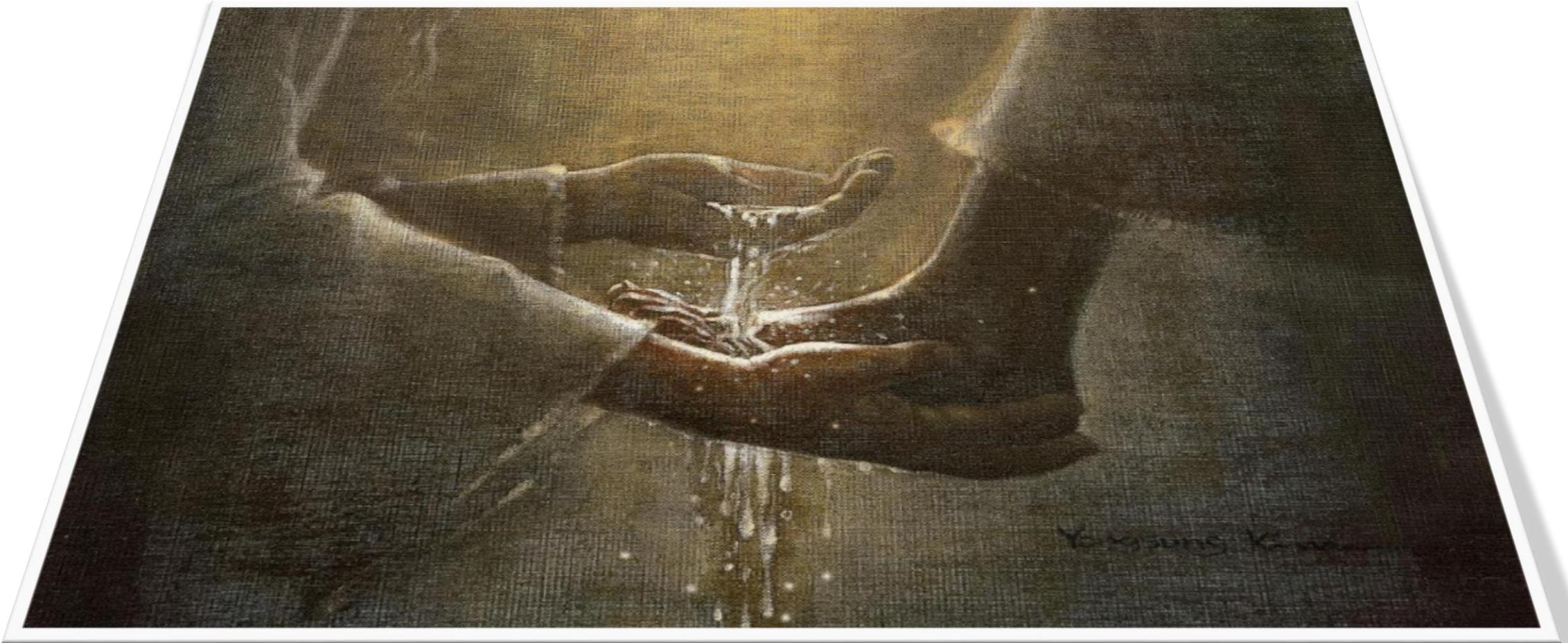
Se toma demasiado a la ligera

la educación sexual»

Amoris Letitia, 284



### 3. Paternidad espiritual y custodia de un carisma





# Paternidad espiritual

Oficio del buen pastor

Interés por las multitudes

Suplir necesidades materiales

Dar alimento para el cuerpo y para el alma



# Cómo afrontar dificultades

Antropología correcta

Educación apropiada

Capacidad de amar → sacrificio

Huir de las ocasiones



« La sexualidad  
reducida a placer  
corta las alas  
del espíritu »

Heinz Remplein



# Cuidar el don del celibato

Limpieza del corazón

Coherencia

Medidas de prudencia



«Castidad que conviene a quien  
debe tocar habitualmente con sus manos  
la **Eucaristía** y contemplarla»

Benedicto XVI



# Ser lo que uno es

Sacerdote:                   al 100 %  
no un animador social  
un político o un psicólogo...

Celibato apostólico:  
Elección convencida  
vida llena de sentido  
no se casan, pero porque Aman



# Tibieza y doble vida



«Escaso y lento amor  
del **Verdadero** bien»

Dante, *Divina Comedia*, Purgatorio,



# Doble vida

Riesgo de **sintomatología psíquica**

Incoherencia vital **desestabilizante**

Fuerzas del Yo empujadas a la **ruptura**

Puede ser: Inconsciente

Elección

Enfermedad



# Remedio a la doble vida

Conciencia

Decidirse a cambiar:  
por amor de otra persona,  
por amor de Dios

Sinceridad

Mirar a Jesús

Coherencia vital



# ¿El celibato es posible?





# Aceptar el don del celibato





# Conclusión

«La libertad para elegir  
permite proyectar la propia vida  
y cultivar lo mejor de uno mismo,  
pero si no tiene objetivos nobles y disciplina personal,  
degenera en una incapacidad de donarse»