



ARZOBISPADO
DE SANTIAGO
VICARÍA PARA
EL CLERO

IV. Actitudes de prevención



1. Del Mindfulness a la presencia de Dios
2. Autotrascendencia apostólica: desafíos pastorales
3. Siempre jóvenes



« Tú te preocupas
y te inquietas
por muchas cosas.

Pero

una sola cosa es necesaria »

Lucas 10, 41



Valores universales

De Creación : se dan al mundo, obras
(ciencia, cultura, arte, trabajo)

De Experiencia : se reciben del mundo
(naturaleza, amor, contemplación)

De Actitud : ante el destino ineludible
siempre posibles



Homo Faber



Homo Amans



Homo Patiens

«Lo que verdaderamente importa no es qué esperamos de la vida, sino si la vida espera algo de nosotros»

Viktor Frankl, *El hombre en busca de sentido*



1. Del Mindfulness a la presencia de Dios





« Si quieres tener éxito en el trabajo, antes que nada debes gestionarte a ti mismo. Para esto necesitas excelencia interior o espiritualidad»



Mindfulness



«Particular
atención al presente,
con una actitud
de **aceptación**»

Taylor & Millear, 2015



Conciencia + Atención → Eficacia

Protegerse de bombardeo de estímulos

Concentrarse en lo importante

Cambio en modo de percibir y experimentar

↑ Productividad

↓ Estrés

↑ Bienestar

Mejores decisiones



Presencia de Dios



Querer



Conocer



Rezar



Desdramatizar



Subirse al balcón



Alejarse del muro

No somos los únicos

No somos tan distintos

Objetivar

Solucionar



Disconnect to Connect





2. Autotrascendencia apostólica: desafíos pastorales





Autotrascendencia

Orientación **esencial** del hombre:

«hacia algo que no es sí mismo, hacia algo o
hacia un **sentido** que es necesario realizar, o
hacia otro ser humano a cuyo **encuentro**
vamos con amor»

Viktor Frankl



Autodistanciamiento

Tomar distancia de una situación,
de los condicionamientos y de uno mismo.
Con **heroísmo**, pero también con

sentido del humor:

«capacidad humana de reír,
incluso de nosotros y nuestras angustias»



Pedir perdón y saber perdonar

Padre nuestro: oración que lleva a madurar.

«Permiso, Gracias, Perdón
¡Tres palabras clave!»



Amistad y empatía

Interés genuino por los demás

Sonreír

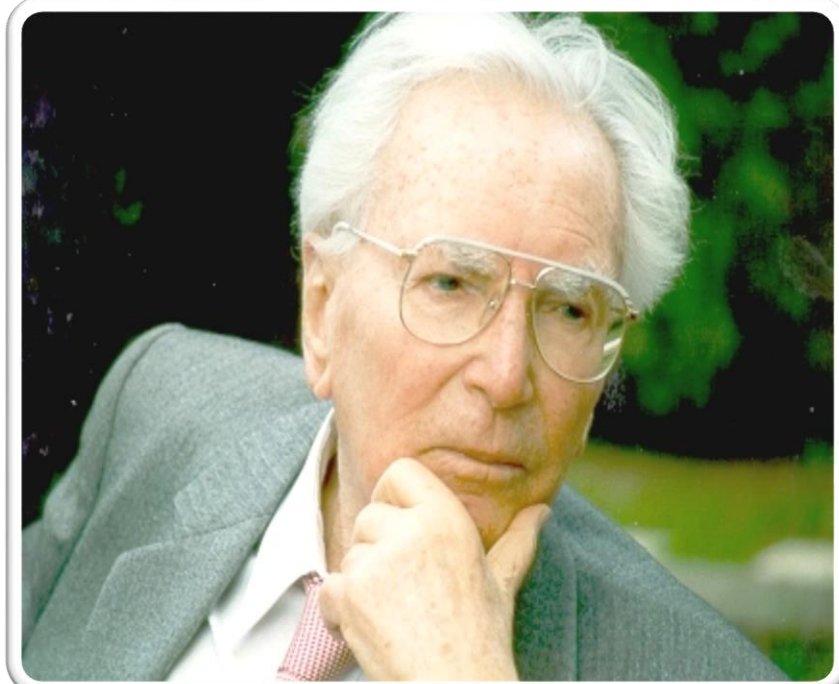
Recordar los nombres

Saber escuchar

Hablar de lo que les interesa

Que se sientan importantes

Dale Carnegie (1888-1955)



1905-1997
† 2 settembre



1961-1997
† 31 agosto

1910-1997
† 5 settembre



Paralelo al Logos cristiano (**Verbo**):

Dar a quién nos pregunte

razón (**λόγον**)

de nuestra esperanza

(1 Pt 3, 15)



3. Siempre jóvenes





Responsabilidad



«Vive **como si** estuvieras viviendo por segunda vez y como si aquella primera vez hubieses actuado tan equivocadamente como ahora estás por hacer»

Viktor Frankl,
El hombre en busca de sentido



Vocación no es:

«un sentimiento del corazón,

o una sensible atracción,

que a veces puede faltar o dejar de sentirse»

Pío XI, *Ad catholici sacerdotii*, III, 54



Intención y motivaciones

Inconscientes



sinceridad

Consciencia

amor propio → amor para siempre a Dios



«Lo que se encuentra en el sujeto “hombre”
espera llegar a ser consciente»



«Significado plenamente humano»



Tarea importante
de la educación y de la moral



Decisión definitiva

Negación

Todo puede cambiar

Inseguridad

Falta de perseverancia





Carlo Acutis
1991-2006

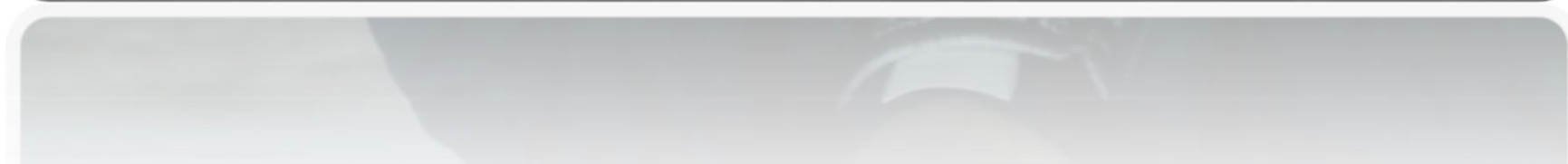


« Todos nacen como originales,
pero muchos mueren
como fotocopias »

Carlo Acutis



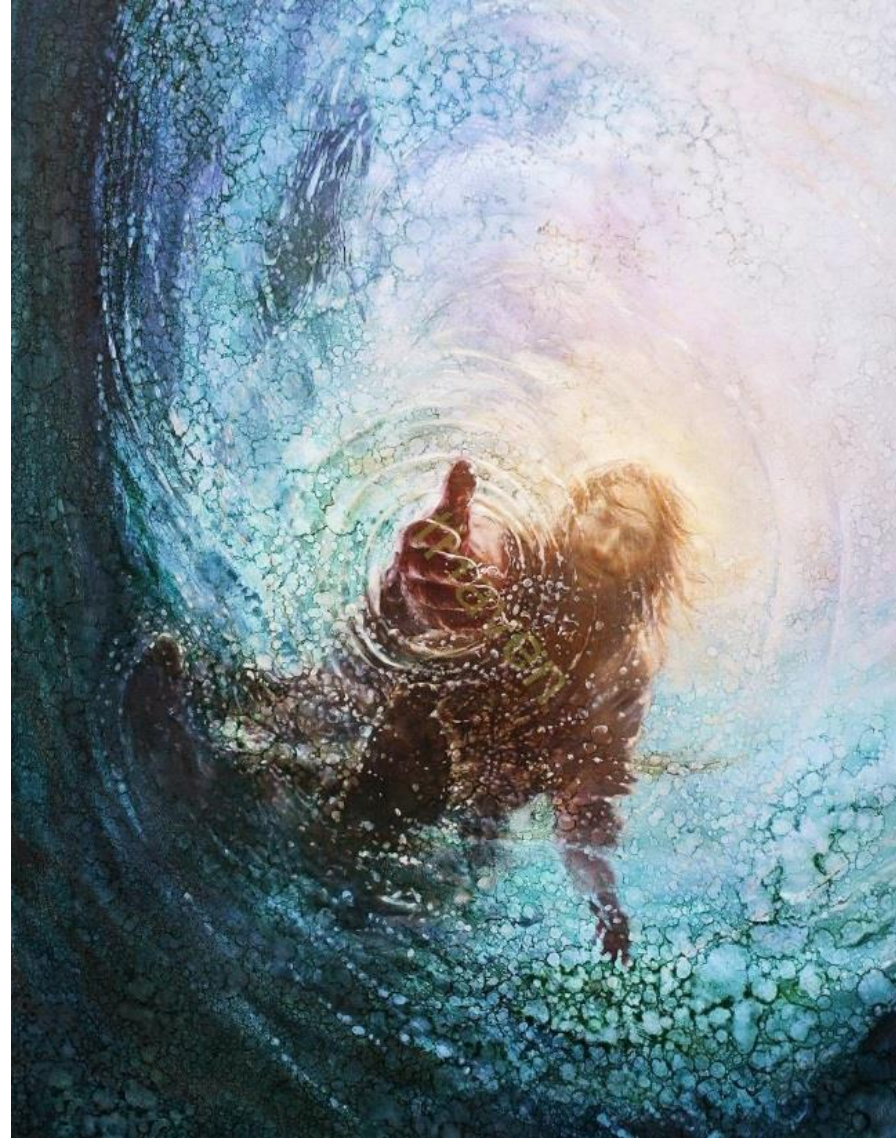
¿Volverías a ser sacerdote?





Comenzar y recomenzar







Conclusión

«Después de Dios,
el sacerdote lo es todo...
Él mismo no se entenderá bien
sino en el cielo»

Santo Cura de Ars

A large flock of pink flamingos is captured in motion, running across a shallow, rippling lake. The birds are in various stages of movement, with some fully running and others taking flight. The background features a vast, flat landscape leading to a range of rugged mountains with significant snow cover under a cloudy sky.

Fin y comienzo...

Wenceslao Vial
psicologiaevitacristiana.com